

# LYCEE DU GUIERS - COLLEGE JEANNE D'ARC

Menus du

1 avril 2019

au

5 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	Salade piémontaise Céleri pommes granny Haricots verts vinaigrette	Salade verte Œufs mimosas Poireaux vinaigrette	Emincé de chou rouge		Salade de lentilles Endives emmental Salade betteraves au mais
2 Plats	Fricassée de volaille Filet de colin à l'orange	Chili con carne Merlu en papillote	Longe de porc aux herbes	Menu	Colin bordelaise Bœuf mironton
3 Garnitures	Gratin de chou fleur Risotto de blé	Riz créole Piperade	Polenta	à	Duo de carottes Tagliatelles
4 Produits Laitiers	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Thème	Fromage ou laitage
5 Desserts	Fruit de saison Beignet chocolat Peches au sirop	Compote Mousse chocolat Fruit de saison	Fraises au sucre		Poire au sirop Fruit de saison Flan caramel



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.\*  
\*issu de l'Agriculture Bio



produit local



cuisiné par nos soins



produit de saison



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

## LYCEE DU GUIERS - COLLEGE JEANNE D'ARC

Menus du

8 avril 2019

au

12 avril 2019

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 Entrées	<b>Taboulé libanais</b>	<b>Betteraves vinaigrette</b>	<b>Feuilleté emmental</b>	<b>Salade d'endive</b>	<b>Salade celeri raisins</b>
	Salade verte Tomate mozzarella pistou	Concombre soja Palmier & Mais		Macédoine Saalade verte	Taboulé de chou fleur cru Terrine de campagne
2 Plats	<b>Steak haché</b>	<b>Filet de volaille forestier</b>	<b>Filet de colin sauce crevettes</b>	<b>Pièce de porc rotie à la diable</b>	<b>Quenelle sauce tomate</b>
	Gratin poisson fruits mer	Saumonette sce matelot		Filet de colin	Paupiette de veau
3 Garnitures	<b>Duo de choux</b>	<b>Torti</b>	<b>Brunoise de légumes</b>	<b>Jeunes carottes</b>	<b>Riz pilaf</b>
	Pdt provençale	Epinards		Coco à la crème	Haricots verts oignons
4 Produits Laitiers	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>	<b>Fromage ou laitage</b>
5 Desserts	<b>Fruit de saison</b>	<b>Crème dessert</b>	<b>Fruits de saison</b>	<b>Brownie</b>	<b>Compote</b>
	Tarte citron Salade de fruits	Far breton Fruit de saison		Ananas au sirop Fruit de saison	Mini chou vanille Fruit de saison



bœuf français



porc français



volaille française



Produit labellisé A.B.\*  
\*issu de l'Agriculture Bio



produit local



cuisiné par nos soins



produit de saison

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN

sous réserve de modifications

